



NOIR C'EST NOIR - DÉTENTE AU CHÂTEAU

[DETAILS_EVENEMENT]

Apprenez à lâcher prise, lors d'une initiation au yoga dans le cadre enchanteur du parc du château des Ternes. Avec l'aide d'Hermance Puech, professeur de yoga, écoutez votre corps en profitant du patrimoine environnant lors de cette bulle en plein air.

Prévoyez un tapis de sol, une bouteille d'eau et des vêtements confortables. Possibilité de prêt de tapis.

Possibilité de visiter le château après la séance de yoga, au tarif groupe : 4€ par personne.

Lieu : Château des Ternes

Tarifs : Gratuit

Renseignements : Réservation obligatoire au 04 71 60 22 50 (places limitées)