



NOIR C'EST NOIR - DÉTENTE AU LAC

[DETAILS_EVENEMENT]

Apprenez à lâcher prise, lors d'une initiation au yoga dans le cadre enchanteur lac de Belvezet. Avec l'aide d'Hermance Puech, professeur de yoga, écoutez votre corps en profitant de la nature environnante lors de cette bulle en plein air.

Prévoyez un tapis de sol, une bouteille d'eau et des vêtements confortables. Possibilité de prêt de tapis.

Lieu : Rendez-vous : lac de Belvezet (commune de Tiviers)

Tarifs : Gratuit

Renseignements : Réservation obligatoire au 04 71 60 22 50 (places limitées)