



SOIRÉE ZEN AU CENTRE AQUALUDIQUE

[DETAILS_EVENT]

Venez profiter d'un moment de relaxation et de Bien-être lors de la **Soirée Zen** organisée par le Centre aqualudique de Saint-Flour Communauté.

Au programme : Massages, Réflexologie plantaire, Pilates, Aqua stretching, Voyage sonore.... **1 à 2 activités au choix lors de l'inscription obligatoire !**

Pour cette soirée, le Centre aqualudique donnera également accès au Sauna, au Hammam et au Jacuzzi de l'Espace Bien-Être.

Retrouvez l'intégralité des prestations et de l'organisation de la soirée dans le programme ci-dessous.

[Téléchargez le flyer](#)

Samedi 29 novembre de 17H à 21H30

Lieu : Centre aqualudique, Saint-Flour

Tarifs : 15,50€

Renseignements : 04.71.60.76.86