



# Soirée Zen au Centre aqualudique

[DETAILS\_EVENEMENT]

Venez profiter d'un moment de relaxation et de Bien-être lors de la **Soirée Zen** organisée par le Centre aqualudique de Saint-Flour Communauté.

Au programme : Massages, Gua Sha, Sophrologie, Yoga, Pilates, Danse intuitive, Aqua stretching, Voyage sonore, Libération émotionnelle.... **1 à 2 activités au choix lors de l'inscription obligatoire !**

Pour cette soirée, le Centre aqualudique donnera également accès au Sauna, au Hammam et au Jacuzzi de l'Espace Bien-Être.

Retrouvez l'intégralité des prestations et de l'organisation de la soirée dans le programme ci-dessous.

[Programme complet Soirée Zen](#)

**Horaire** : de 17h à 21h30

**Lieu** : Centre aqualudique de Saint-Flour Communauté : Route de Chaudes-Aigues 15100 Saint-Flour

**Tarifs** : 15,50 € la soirée

**Renseignements et Inscription obligatoire:** 04 71 60 76 86