



## YOGA AU CHÂTEAU (8-13ANS)

[DETAILS\_EVENEMENT]

Connais-tu la posture du dragon ? Face au château, initie toi au yoga, et laisse toi entraîner dans un moment plein d'imagination avec l'aide d'Hermance Puech, professeur de yoga. Ce sera aussi l'occasion de découvrir le château des Ternes en compagnie de Jocelyne Thibaud.

*Prévoir un tapis de sol ou une couverture si possible et des vêtements confortables.*

**Lieu** : Dans le parc du château, Les Ternes

**Tarifs** : Gratuit

**Renseignements** : Inscriptions au 04.71.60.22.50 (places limitées)