



YOGA DES CHEVALIERS (3-7ANS)

[DETAILS_EVENT]

Connais-tu la posture du dragon ou celle de la princesse ? Face au château, initie-toi au yoga, et laisse-toi entraîner dans un moment plein d'imagination avec l'aide d'Hermance Puech, professeur de yoga. Ce sera aussi l'occasion de découvrir le château de Rochebrune.

Prévoir un tapis de sol ou une couverture si possible et des vêtements confortables, de l'eau et une casquette.

A l'issue de la séance de yoga, la visite du château sera offerte aux enfants ainsi qu'à un adulte accompagnateur/enfant. Si adulte supplémentaire : tarif 8 € à régler directement au château.

Lieu : Dans le parc du château de Rochebrune, Neuvéglise-Sur-Truyère

Tarifs : Gratuit

Renseignements : Inscriptions au 04.71.60.22.50 (places limitées)