



# Les « Journées France Services » sont de retour à Saint-Flour Communauté, du 7 au 10 octobre !

Chaque année, les France Services ouvrent leurs portes partout en France. L'occasion de découvrir ces équipements de services publics de proximité et de participer à de nombreuses animations !

Du 7 au 10 octobre, les France Services de Chaudes-Aigues, Ruynes-en-Margeride, Pierrefort et Neuvéglise-sur-Truyère vous ont concocté un programme varié !



## Lundi 7 octobre - France Services de Chaudes-Aigues

**10h-12h : Réflexologie et automassage**

Avec Isabelle THOMAS, ARSEPT (Association Régionale de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires d'Auvergne).

## 10h-17h : Testez votre vue !

Avec Alex JACQUEY, Atol Mobile. Un bilan optique complet et de qualité vous est proposé !

## 14h-16h : Tout savoir sur les dispositifs d'aide à l'amélioration de l'habitat

Avec le Bricobus des Compagnons bâtisseurs et Oc'Téha.

## 14h-16h : Créer et mémoriser simplement des mots de passe sécurisés.

Avec Maxime CHANAL, Conseiller numérique de Saint-Flour Communauté.

**Maison France Services - 29, avenue Pierre-Vialard - 15110 Chaudes-Aigues - 04 71 23 92 33**

**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**France services**

**Saint-flour COMMUNAUTÉ**

**CHAUDS-AIGUES**  
Maison des services

**JOURNÉES**  
**France services**

**Lundi 7**  
**octobre**  
**2024**

**Venez à la rencontre**  
**des conseillers**  
**France services !**

**PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS**

Assurance Maladie, Couverture Santé, France Titres, Assurance Retraite, France Travail, etc.

**RUYNES-EN-MARGERIDE**  
Maison des services

**JOURNÉES**

**Mardi 8  
octobre  
2024**

**France  
services**

**Venez à la rencontre  
des conseillers  
France services !**



**PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS**



## **Mardi 8 octobre - France Services de Ruynes-en-Margeride**

### **9h-12h : Testez votre souffle !**

Avec la Fondation du souffle et la Pharmacie PICHOT-TROCELIER.

### **10h-12h : Rhumatisme et vous**

Avec France Emploi à domicile. Animé par Frédéric VIALARD de Kiné France Prévention, un atelier alliant théorie et technique vous aide à appréhender le vieillissement et vous donne les méthodes pour préserver votre autonomie physique.

### **14h-16h : Le répit des aidants**

Avec l'UDAF. Vous vous occupez régulièrement d'un proche dépendant... Qui s'occupe de vous ?

### **14h-16h : Explique-moi une cérémonie**

Avec l'ONACVG. Un atelier citoyen destiné aux élèves de la commune.

## **14h-16h : Créer et mémoriser simplement des mots de passe sécurisés.**

Avec Maxime CHANAL, Conseiller numérique de Saint-Flour Communauté.

**Maison France Services - Le Bourg, Place du 10 juin 1944 - 15320 Ruynes-en-Margeride - 04 71 20 09 26**

## **Mercredi 9 octobre - France Services de Pierrefort**

### **10h-12h : CESU, mode d'emploi**

Avec Juliette PARIS, France Emploi Domicile.

Une réunion d'information autour du cadre légal de l'emploi à domicile entre particuliers, pour répondre à toutes vos questions, que vous soyez employeur ou salarié.

### **10h-17h : Testez votre souffle !**

Avec la Fondation du souffle et la pharmacie TRONCHE.

### **14h-16h : Sommeil, stress et bien-être, un lien étroit**

Avec Amélie RIVIERE, ARSEPT (Association Régionale de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires d'Auvergne).

## **14h-16h : Créer et mémoriser simplement des mots de passe sécurisés.**

Avec Maxime CHANAL, Conseiller numérique de Saint-Flour Communauté.

**Maison France Services - 6, rue de l'Aubrac - 15230 Pierrefort - 04 71 23 23 54**



NEUVÉGLISE-SUR-TRUYÈRE  
Maison des services

Judi 10  
octobre  
2024

JOURNÉES  
France  
services

Venez à la rencontre  
des conseillers  
France services !

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS



## Judi 10 octobre - France Services de Neuvéglise-sur-Truyère

### 10h-12h : Bienvenue à la retraite !

Avec NEOSILVER.

Un atelier pour vivre une retraite sereine et active !

Premier atelier d'une série de 7 séances hebdomadaires.

### 10h-17h : Testez votre souffle !

Avec la Fondation du souffle, ainsi qu'Isabelle BOYER, infirmière en pratique avancée, et la pharmacie de la Truyère.

### 14h-16h : Tout savoir sur les dispositifs d'aide à l'amélioration de l'habitat

Avec le Bricobus des Compagnons bâtisseurs et Oc'Téha.

### 14h-16h : Créer et mémoriser simplement des mots de passe sécurisés.

Avec Maxime CHANAL, Conseiller numérique de Saint-Flour Communauté.

**Maison France Services - 4, Place Albert - 15260 Neuvéglise-sur-Truyère - 04 71 23 92 80**

## **Téléchargez les programmes**

- Programme Chaudes-Aigues 7 octobre
- Programme Ruynes-en-Margeride 8 octobre
- Programme Pierrefort 9 octobre
- Programme Neuvéglise-sur-Truyère 10 octobre

**A chaque Journée France Services, un accueil convivial autour d'un café sera assuré le matin de 9h à 9h30 et une pause conviviale sera proposée autour d'un verre avec les intervenants entre 12h à 13h30.**