LE CENTRE AQUALUDIQUE

Besoin de sport ou d’une pause bien-être ?

À proximité du centre ancien de Saint-Flour et du camping, le Centre aqualudique vous propose 3 000 m² de plaisirs liés à l’eau, des jeux extérieurs et des espaces Sport-Fitness et Bien-Être !

Avec son équipe composée de 12 agents (5 maîtres-nageurs sauveteurs, 4 agents d’accueil et d’entretien, 2 techniciens, 1 éducateur sportif), le lieu offre un cadre agréable à la pratique de nombreuses activités de détente ou sportives, individuelles ou collectives.

https://youtu.be/GNmlCVdpfHs

Espace aquatique



Un bassin sportif, un bassin ludique, une pataugeoire.
Un accès à l'Espace extérieur durant les beaux jours
De nombreuses activités sportives et de détente !

Horaires et activités

Espace extérieur



Accessible pour les beaux jours !
Des jeux : Pentagliss, Splashpad.
Des espaces détentes : bains de soleil, belvédère, espace restauration.

Espace Sport-Fitness



Des appareils de cardio-musculation en accès libre.
Des cours collectifs de Fitness (Body sculpt...).
Du coaching personnalisé !

Horaires et activités

Espace Bien-Être



Une nouvelle bulle de détente !
Un espace modernisé dédié aux moments de détente.
Un accès au hammam, au sauna, au jacuzzi…

Horaires et activités

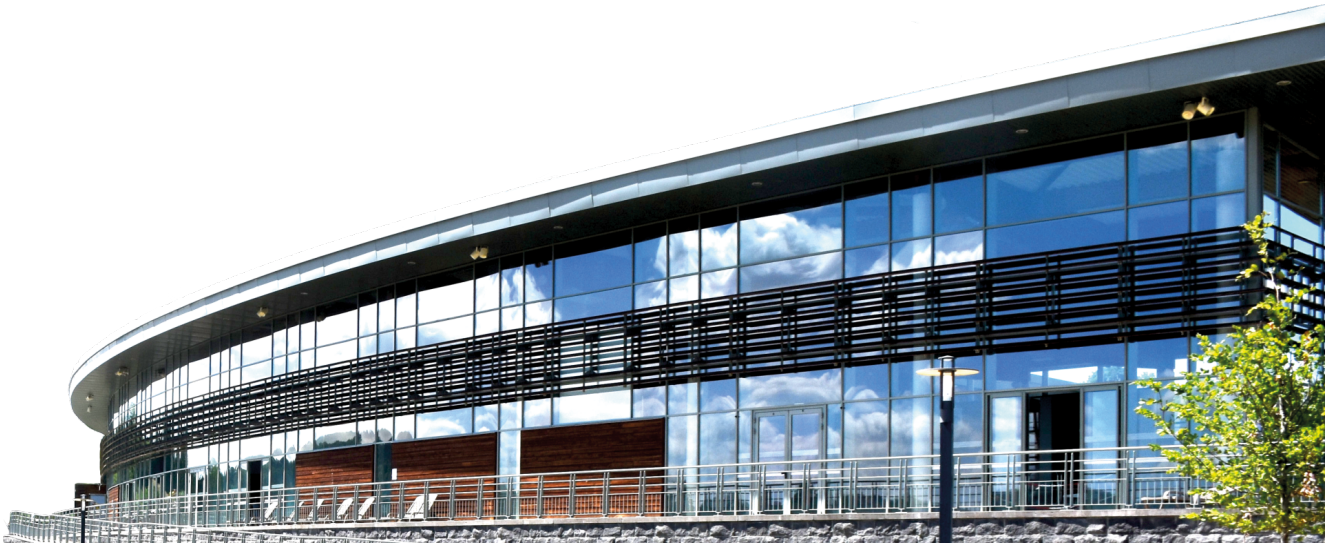
Groupe scolaire

De la maternelle au lycée, des centaines d'élèves sont accueillis chaque trimestre sur des créneaux horaires qui leur sont réservés.

Les Associations

D'autres cours (Triathlon, Plongée, Yoga, Judo…) sont disponibles au Centre aqualudique ! Elles sont gérées par des associations grâce à la mise à disposition de créneaux dédiés.

Voir toutes les activités dispensées par les associations



POUR ALLER PLUS LOIN

www.pays-saint-flour.fr/equipement/centre-aqualudique