



# LES ASSOCIATIONS PRÉSENTES AU CENTRE AQUALUDIQUE

Les autres activités du Centre aqualudique disponibles !

Le Centre aqualudique de Saint-Flour Communauté ouvre ses portes tout au long de l'année aux associations pour la pratique et l'entraînement de leurs adhérents. Ainsi, elles réalisent leurs activités de façon régulière grâce à la mise à disposition de créneaux dédiés.

Des activités ponctuelles peuvent également être organisées en plein air durant les beaux jours !

## Espace Aquatique

### Compétition de natation / Natation synchronisée / Plongée

Club de natation pour petits et grands qui souhaitent évoluer en compétition, natation synchronisée et plongée vous sont proposés.

#### Renseignements :

Amicale Laique

04 71 60 38 68

[L'association](#)

### Triathlon

Le triathlon consiste à enchaîner 3 pratiques sportives : la natation, le vélo et la course à pied.

#### Renseignements :

ASN Triathlon

04 71 60 48 61

06 84 17 27 49

president@asn15.fr

[L'association](#)

### Retraite sportive

Pour se maintenir en forme, la retraite sportive propose des cours de natation et d'aquagym encadrés par un maître-nageur sauveteur.

**Renseignements :**  
**Mathieu Legrand**  
07 81 26 32 63  
mathieu.legrand.m@gmail.com

## Espace Sport-Fitness

### Yoga Iyengar

**Renseignements :**  
**Association Sanfloraine Iyengar**  
06 22 62 25 01  
yoga.iyengar.saint.flour@gmail.com

#### L'association

### Judo

**Renseignements :**  
**La Sanfloraine Section Judo**  
06 63 82 07 23  
sanflorainejudo@gmail.com  
Facebook : @sanflojudo

### Gym d'entretien / Gym tonique / Acti'March / Gym Après Cancer

#### **Renseignements :**

Loisirs GV Cantal  
06 74 52 72 84  
guiardgisele@yahoo.fr  
Facebook : @vitafd15.fr

## Espace Extérieur

Durant les beaux jours, des activités en plein air peuvent être organisées.

Nous attendons nos prochains évènements avec impatience !  
Retrouvez-les ici dès qu'ils seront disponibles !

