



## ESPACE AQUATIQUE DU CENTRE AQUALUDIQUE

Un équipement dédié aux activités de détente ou sportives, individuelles ou collectives

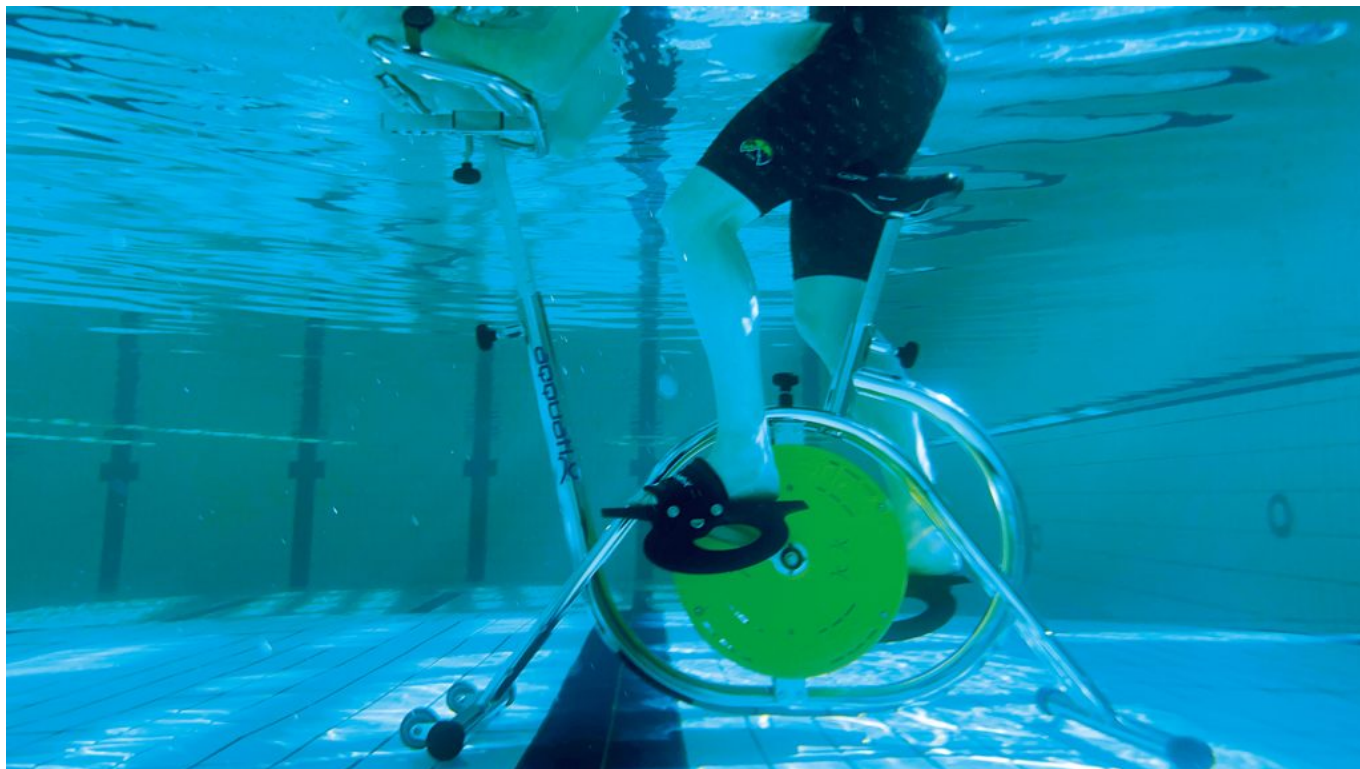
Profitez des **3 bassins** au sein d'un équipement moderne et lumineux, d'un espace extérieur réaménagé et de nombreuses activités sportives et de détente (Toutes les activités plus bas) :

- **Le bassin sportif** ravira les nageurs avec 5 lignes d'eau d'une longueur de 25 mètres !
- **Le bassin ludique** allie baignade et détente. Il est équipé de multiples jeux d'eau : cascade, rivière, banc massant et hydrojets de massage.
- **La pataugeoire et son toboggan** font le bonheur des tout-petits.
- **L'espace aquatique** donne également accès aux activités et jeux de l'Espace Extérieur ! [Voir les activités](#)

### Les activités disponibles dans l'Espace Aquatique

#### Aquabike

Pédalez dans l'eau au rythme de la musique ! Cette activité permet de tonifier rapidement l'ensemble du corps, en particulier le bas du corps et les abdos. [REDACTED]

**HORAIRES DES COURS :**

**Lun.** : 12h30 et 18h30, **Mar.** : 19h30, **Jeu.** : 9h30

**(28/06-05/09) : Sam.** : 10h

*Pas de cours pendant les petites vacances scolaires.*

**TARIFS ET ABONNEMENTS :****Cours collectif (sur inscription) :**

- 1 séance : 8,50 €
- 10 séances : 76,50 €

**Location aquabike (30 min. sur réservation) :**

- En solo : 3,80 €
- Groupe de 10 pers. : 34,30 €

## Aquagym

Un cours de gymnastique dans l'eau et en musique. Le corps étant plus léger dans l'eau, les mouvements sont facilités. Un excellent moyen de se détendre, en alliant plaisir de la piscine et bienfaits d'une activité sportive. [REDACTED]

**HORAIRES DES COURS :**

**Lun.** : 19h30, **Mer.** : 11h

**Ven.** : 9h45 et 12h30

**Petites** [REDACTED] (sauf Noël) :

**Lun. et Mer.** : 19h15

**Vacances scolaires d'été (28/06-05/09) :**

**Lun.** : 19h15, **Mer.** : 10h

**TARIFS ET ABONNEMENTS :**

**Cours collectif :**

- 1 séance : 8,50 €
- 10 séances : 76,50 €

## Aquatraining

Un « circuit-training » avec des activités aquatiques variées, alternant aquagym, aquabike et aqua-trampoline. [REDACTED]



**HORAIRES DES COURS :**

**Mer. : 19h30**

*Pas de cours pendant les petites et grandes vacances scolaires.*

**TARIFS ET ABONNEMENTS :****Cours collectif (sur inscription) :**

- 1 séance : 10 €
- 10 séances : 90 €

## Cours de natation

Un cours de gymnastique dans l'eau et en musique. Le corps étant plus léger dans l'eau, les mouvements sont facilités. Un excellent moyen de se détendre, en alliant plaisir de la piscine et bienfaits d'une activité sportive. [REDACTED]



- **AquaJeunes (cours collectif à partir de 6 ans) :** Inscription annuelle sur présentation d'un certificat médical.  
**Forfait 3 trimestres : 165 €**
- **Cours individuel :** s'adresser aux maîtres-nageurs sauveteurs.
- **Activités supplémentaires de natation (Compétition, Triathlon...),** dispensées par des associations, sont disponibles sur des créneaux dédiés : [Voir](#)

## Les Associations

**D'autres cours (Triathlon, Plongée...) sont disponibles dans l'Espace Aquatique du Centre aqualudique !**

Elles sont gérées par des associations grâce à la mise à disposition de créneaux dédiés.

**Voir toutes les activités dispensées par les associations**



## **POUR ALLER PLUS LOIN**

[www.pays-saint-flour.fr/equipement/centre-aqualudique](http://www.pays-saint-flour.fr/equipement/centre-aqualudique)