



Portes ouvertes au Centre aqualudique le 15 avril

Le Centre aqualudique dévoile ses espaces Bien-être et Sport-fitness réaménagés à l'occasion d'une journée Portes ouvertes le samedi 15 avril 2023. Les usagers pourront profiter gratuitement de l'ensemble de l'espace aquatique et tester la salle de cardio-musculation et ses appareils, les cours collectifs de sport-fitness, ainsi que les équipements de l'espace bien-être.

Les espaces Sport-fitness et Bien-être du Centre aqualudique reprennent du service après plus d'une année de travaux ! Des espaces totalement **réaménagés, agrandis, améliorés et rééquipés afin de prendre soin de soi sur un site unique.**

Pour l'occasion, Saint-Flour Communauté organise une

**journée portes ouvertes gratuite
le samedi 15 avril de 10h30 à 12h45 et de 14h30 à 17h30.**

Les usagers auront accès à l'ensemble du Centre aqualudique et de nombreuses activités sont prévues pour découvrir les nouveaux équipements.

Le programme :

Espace aquatique :

Accès libre aux différents bassins (sportif, ludique et pataugeoire pour les tout-petits) et aux aquabikes.

Espace Sport-fitness :

- **Accès libre** à la salle cardio-musculation et à ses appareils (rameurs, vélos, tapis de course, cage de musculation, presse, jungle machine, haltères...)
- **Sur réservation au 04 71 60 76 86**: testez les cours collectifs sur des créneaux d'1/2h, accompagnés du coach sportif :
 - 11h-11h30 : Body sculpt
 - 11h30-12h : Hit
 - 15h-15h30 : Cuisses-abdos-fessier
 - 17h-17h30 : Cross training

Espace Bien-être :

Sur réservation au 04 71 60 76 86: hammam, sauna, jacuzzi, douche froide, terrasse extérieure

5 créneaux possibles : 10h30-11h30 / 11h30-12h30 / 14h30-15h30 / 15h30-16h30 /16h30-17h30

Espace extérieur :

Cheminement paysager **en accès libre**, à découvrir selon les conditions météo.

Les travaux de rénovation des espaces Bien-être, Sport-fitness et Extérieurs ont bénéficié de co-financements de l'Etat, de la Région et du Département.

Téléchargez le programme de la journée Portes ouvertes

