

CENTRE AQUALUDIQUE

SAINT-FLOUR



AUBRAC
PIERREFORAIS
PLANEZE TRUYERE
CALDAGUES MARGERIDE
Saint-flour
COMMUNAUTÉ



Ouvert toute l'année

- bassin sportif
25 m avec 5 couloirs
- patageoire
- bassin ludique
- passerelle visiteurs



les aquas

Aquagym

L'eau comme élément de votre forme physique ! Exercices en groupe sous la conduite d'un maître-nageur.

Aquajeunes

Premières longueurs, l'apprentissage de la natation en cours collectifs à partir de 6 ans. Et toujours des cours particuliers avec les maîtres-nageurs (renseignements à l'accueil pour réserver votre créneau).

Aquaéveil

Bébé dans le grand bain, pour les 6 mois à 4 ans en compagnie des parents et sous la surveillance d'un maître-nageur.

Aquabike

Mélanger les plaisirs de l'eau et du vélo pour affiner votre silhouette et muscler votre corps. Cours sur réservation.

Aquapalmes

Cours pour les enfants (8 - 15 ans), nageurs débrouillés. Travail ludique sur les différentes nages.

Aquajump



Exercices à l'aide d'un trampoline pour éliminer les graisses, renforcer les abdos, tonifier les jambes, améliorer son sens de l'équilibre et la motricité. Accessible à tous. Cours sur réservation.

Aquatraining

Combinaison de plusieurs exercices aquatiques à l'aide de trampolines et de bikes. Cardio-training, renforcement musculaire, effet drainant... Cours sur réservation.

ESPACE

REMISE EN FORME

* À partir de 16 ans

- salle de cardiotraining et musculation
- salle de cours collectifs



ESPACE

BIEN-ÊTRE

- jacuzzi ~ hammam ~ sauna
- espace de repos avec transats




Les règles d'hygiène à respecter par tous

La qualité de l'eau et la propreté d'une piscine sont l'affaire de tous. Si l'eau de la piscine est quotidiennement traitée, vous devez également contribuer à sa qualité en respectant les principes élémentaires :

- porter un maillot de bain, à l'exclusion des bermudas, shorts, caleçons... 
- prendre une douche savonnée
- porter un bonnet de bain (cheveux longs)
- ne pas marcher en chaussures dans les douches et sur les plages
- passer par le pédiluve (bac pour les pieds)
- ne pas oublier qu'il existe des toilettes.

Règlement

- Fermeture de la caisse 30 mn avant la fermeture de l'établissement.
- Chaise de mise à l'eau PMR. 
- Tout enfant de moins de 10 ans doit être accompagné par un adulte (18 ans et +).
- Les informations de cette plaquette sont données à titre indicatif et susceptibles de modifications.
- Le règlement complet du Centre Aqualudique est à votre disposition à l'accueil.

Fermetures exceptionnelles :

- 1^{er} novembre
- 25 décembre
- 1^{er} janvier
- 1^{er} mai

Vous y rendre :

Centre aqualudique à Saint-Flour
Combe de Volzac - route de Chaudes-Aigues
Coordonnées GPS : 45.034633, 3.070487
04 71 60 76 86

centre.aqualudique@saintflourco.fr

 Centre aqualudique de Saint-Flour Communauté

 Établissement équipé d'un accès Wifi



Saint-flour
COMMUNAUTÉ

AUBRAC
PIERREPORTAIS
PLANAÈZE-TRUYÈRE
CALDAIGUES-MARGERIDE

les EXTÉRIEURS



- pentagliss ~ jeux d'eau
- terrain de beach volley
- espace détente
- terrasses

