



# CENTRE AQUALUDIQUE DE SAINT-FLOUR COMMUNAUTÉ

## Les aquas

▶ Aquagym / Jardin Aquatique (1 séance)	7,50 €
▶ Aquabike / Aquajump / Aquatraining (1 séance)	9,00 €
▶ Location Aquabike (1/2 h)	3,50 €
▶ Location groupe Aquabike (10 personnes - 1/2 h)	30,00 €

ABONNEMENTS	
▶ Aquagym / Jardin Aquatique (Abonnement 10 séances)	54,00 €
▶ Aquabike / Aquajump / Aquatraining (Abonnement 10 séances)	85,00 €
▶ Aquajeunes / Aquapalmes (Année)	150,00 €

Horaires	Périodes scolaires	Petites vacances (Zone A)	Période estivale
Lundi	<b>Aquabike cours<sup>(1)</sup></b> : 12h30 - 13h 18h30 - 19h <b>Aquabike location</b> : 19h <b>Aquapalmes</b> : 17h15 - 18h <b>Aquagym</b> : 20h - 20h45	<b>Aquabike location</b> : 10h15 - 12h45 <b>Aquagym</b> : 19h15 - 20h	<b>Aquagym</b> : 10h - 10h45 <b>Aquabike location</b> : 11h - 13h
Mardi	<b>Aquabike location</b> : 12h - 13h30 <b>Aquabike cours<sup>(1)</sup></b> : 21h - 21h30	<b>Aquabike location</b> : 10h15 - 12h45	<b>Aquabike location</b> : 11h - 13h <b>Aquabike cours<sup>(1)</sup></b> : 19h15 - 19h45
Mercredi	<b>Aquagym</b> : 10h30 - 11h15 13h00 - 13h45 <b>Aquajeunes</b> : 14h - 16h30 <b>Aquabike<sup>(1)</sup></b> : 19h - 19h30 <b>Aquatraining<sup>(1)</sup></b> : 20h - 20h45	<b>Aquabike location</b> : 10h15 - 12h45 <b>Aquatraining<sup>(1)</sup></b> : 19h15 - 20h	<b>Aquabike location</b> : 11h - 13h
Jeudi	<b>Aquabike cours<sup>(1)</sup></b> : 09h30 - 10h <b>Aquabike location</b> : 12h - 13h30	<b>Aquabike location</b> : 10h15 - 12h45	<b>Aquabike location</b> : 11h - 13h <b>Aquagym</b> : 19h15 - 20h
Vendredi	<b>Aquajump<sup>(1)</sup></b> : 10h10 - 10h40 <b>Aquagym</b> : 12h30 - 13h15	<b>Aquabike location</b> : 10h15 - 12h45	<b>Aquabike location</b> : 11h - 13h
Samedi	<b>Aquaéveil</b> : 09h30 - 10h30 <b>Aquabike location</b> : 10h45 - 12h45 14h45 - 16h45	<b>Aquabike location</b> : 10h30 - 12h30	<b>Aquajump<sup>(1)</sup></b> : 10h - 10h30 <b>Aquabike location</b> : 11h - 13h
Dimanche	<b>Aquajump cours<sup>(1)</sup></b> : 9h - 9h30	<b>Aquajump cours<sup>(1)</sup></b> : 9h - 9h30	

- ▶ Port du maillot de bain, à l'exclusion des bermudas, shorts, caleçons...
- ▶ Port du bonnet de bain recommandé

(1) Cours d'Aquabike/Aquajump/Aquatraining : Réservation obligatoire et possible sur un trimestre. Toute personne qui n'aurait pas annulé sa séance 24 heures à l'avance verra sa séance facturée. Location d'Aquabike : réservation vivement conseillée.

(2) L'achat d'une carte d'abonnement permet de réserver ses 10 séances directement (selon disponibilité) **Cours particuliers de natation : s'adresser directement aux maîtres-nageurs.**

\*\* Abonnement valable 2 ans à partir du premier passage en caisse.

# CENTRE AQUALUDIQUE DE SAINT-FLOUR COMMUNAUTÉ



## Espace aquatique

Horaires >>	Périodes scolaires	Petites vacances (Zone A)	Période estivale
Lundi	11h45 à 13h30 ▪ 16h à 20h	10h à 13h ▪ 14h30 à 19h	11h à 19h
Mardi	11h45 à 13h30 ▪ 18h30 à 20h	10h à 13h ▪ 14h30 à 19h	11h à 19h
Mercredi	14h à 20h	10h à 13h ▪ 14h30 à 19h	11h à 19h
Jeudi	11h45 à 13h30 ▪ 16h à 20h	10h à 13h ▪ 14h30 à 19h	11h à 19h
Vendredi	11h45 à 13h30	10h à 13h ▪ 14h30 à 19h	11h à 19h
Samedi	10h30 à 13h ▪ 14h30 à 18h	10h30 à 13h ▪ 14h30 à 18h	11h à 19h
Dimanche	9h30 à 13h	9h30 à 13h	11h à 19h
Jours fériés	9h à 13h	9h à 13h	11h à 19h

Tarifs >>	Adulte	Enfant 4 à 18 ans
Entrée individuelle	4,80 €	4,00 €
Abonnement 12 entrées**	45 €	35 €
Abonnement 10 heures**	24 €	20 €
<b>Enfant moins de 4 ans - Gratuit</b>		

- ▶ Coût de la carte magnétique lors du premier achat : 2 €
- ▶ Perte ou vol de carte ou du bracelet : 10 €

Accès à tout le centre aqualudique	Tarif normal
<b>Entrée individuelle adulte</b>	12 €
<b>Abonnements</b>	
▶ 10 h**	67,50 €
▶ 20h**	126 €
▶ 30h**	180 €
▶ 12 entrées**	90 €

- ▶ Centre aqualudique de Saint-Flour Communauté  
Combe de Volzac - Route de Chaudes-Aigues – Coordonnées GPS : 45.034633, 3.070487
- ▶ Tél. 04 71 60 76 86 - Courriel : [centre.aqualudique@stflourco.fr](mailto:centre.aqualudique@stflourco.fr)



Cours collectifs					
	17h – 18h	18h – 19h		19h – 20h	
<b>Lundi</b>	<b>PCM</b> <i>Permanence cardio-musculaire</i>	<b>Pilates</b>		<b>Zumba</b>	Cours assurés par Marie-Laure TISSOT
<b>Mardi</b>	<b>17h-17h30</b> <b>PCM</b> <i>Permanence cardio-musculaire</i>	<b>17h30-18h15</b> <b>Stretching</b>	<b>18h15-19h</b> <b>Pilates</b>		Cours assurés par Marie-Laure TISSOT
<b>Mercredi</b>	<b>PCM</b> <i>Permanence cardio-musculaire</i>	<b>Step avancé</b>		<b>Body sculpt</b>	Cours assurés par Karine MARIANI
<b>Judi</b>	<b>PCM</b> <i>Permanence cardio-musculaire</i>	<b>HIIT</b>			Cours assurés par Karine MARIANI
<b>Vendredi</b>	Pas de cours				

**Pas de cours collectifs pendant la période estivale**

Salle de musculation – Hammam, jacuzzi, sauna			
Horaires	Périodes scolaires	Petites vacances (zone A)	Période estivale
Du lundi au vendredi	9h à 20h	10h à 13h • 14h30 à 20h (Hammam, jacuzzi, sauna : 19h)	11h à 19h
Samedi	9h30 à 12h30 • 14h30 à 18h	10h30 à 13h • 14h30 à 18h	11h à 19h
Dimanche et jours fériés	9h à 12h30	9h à 12h30	11h à 19h

Tarifs	Entrée individuelle adulte	ABONNEMENTS***	
		Mensuel	Trimestriel
<b>Remise en forme :</b> <i>cours collectifs ou cardio / musculation.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Une séance : 4 €</li> <li>▶ 3 séances/semaine : 10 €</li> </ul>	<b>40 €</b>	<b>100 €</b>
<b>Espace bien-être + Remise en forme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Une entrée : 8 €</li> <li>▶ 12 entrées** : 73,10 €</li> </ul>	-	<b>140 €</b>

\*\* Abonnement valable 2 ans à partir du premier passage en caisse.

▶ **Centre aqualudique de Saint-Flour Communauté**  
Combe de Volzac - Route de Chaudes-Aigues – Coordonnées GPS : 45.034633, 3.070487  
▶ Tél. 04 71 60 76 86 - Courriel : [centre.aqualudique@saintflourco.fr](mailto:centre.aqualudique@saintflourco.fr)