

Mercredi 20 octobre à Pierrefort



Participez à nos événements au sein de la Maison « France Services » de Pierrefort :

14H30 : CONFERENCE SUR L'EQUILIBRE

« Les activités physiques adaptées »

Intervention de Madame Mélanie LOUSSERT

Proposée par l'Association Régionale Santé, Education et Prévention (ARSEPT) et Siel Bleu – *Détail de la journée au verso*

Information et inscription : Maison « France Services » de Pierrefort

6 rue de l'Aubrac 15230 Pierrefort

04 71 23 23 54

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

*Des services d'accompagnement
à proximité !*



MAISON DES SERVICES PIERREFORT

PROGRAMME DE LA JOURNÉE PORTES OUVERTES

9H et toute la journée : Accueil convivial et présentation de l'offre de services, visite de l'équipement

10H30 : Atelier « Trucs et astuces » pour l'utilisation de son téléphone et/ou de son ordinateur

Intervention de Maxime CHANAL,

Conseiller numérique de Saint-Flour Communauté



**14H30 : Conférence sur l'équilibre
« Les activités physiques adaptées »**

Intervention de Madame Mélanie LOUSSERT,

Responsable départementale

activités physiques adaptées

Proposée par Siel Bleu et l'Association Régionale Santé, Education et Prévention (ARSEPT)



Et vos permanences habituelles :

La MGEN de 13h30 à 17h sur rendez vous, au 06 43 27 08 50

L'amélioration de l'habitat de 10h à 12h sur rendez vous, au 04 71 45 62 12

Sans oublier, pour rappel, vos rendez-vous réguliers :

Tous les jeudis, ateliers informatiques, sur inscription au 04 71 23 23 54

Tous les mardis, balades bien-être, sur inscription au 04 71 23 23 54

Tous les 15 jours, Relais Petite Enfance, sur inscription au 06 08 81 88 55