

PRAT DE BOUC

PROGRAMME NEIGE

ANIMATIONS VACANCES D'HIVER 2022

du domaine nordique

COURS COLLECTIFS DE SKI DE FOND

Pour les + de 9 ans

Les dimanches, lundis et mardis ou les mercredis, jeudis et vendredis

10h-12h : Skating

14h-16h : Ski de fond classique

Pack 3 séances : 74 €

Pour les 6-9 ans

Les dimanches, lundis et mardis ou les mercredis, jeudis et vendredis

16h-17h30

Pack 3 séances : 62 €

Renseignements et

inscriptions : 04 71 49 50 25

ou sur www.lioran-esf.com



Tous les jours

► Randonnée raquettes

Sur demande avec Nadège Pillon ☎ 06 81 51 69 16

Mercredis 9, 16 et 23 février, Mercredi 2 mars 2022

► Animation du Nordic Park

De 10h à 12h, présence d'un moniteur de ski sur place, ouvert à tous sans inscription
Forfait d'accès aux pistes obligatoire



► Découverte du Ski de randonnée nordique

De 14h à 16h30

Gratuit hors matériel

Réservation sur place au buron des Prés Marty, avec prépaiement du matériel si besoin

☎ 04 71 23 26 39



► Nocturne Nordic

Accès libre à une piste verte éclairée par

des flambeaux multicolores. Ski de fond, ski de randonnée nordique, raquettes
Pour votre sécurité, inscription et frontale obligatoire

☎ 04 71 23 26 39

✉ contact@pratdebouc-cantal.fr



Lundis 7, 14, 21 et 28 février 2022

► Cours gratuits de ski de fond Classique avec moniteur de ski

De 10h à 12h

► Cours gratuits de ski de fond Skating avec moniteur de ski

De 14h à 16h

Réservation sur place au buron des Prés Marty, avec prépaiement du matériel si besoin

☎ 04 71 23 26 39 ✉ contact@pratdebouc-cantal.fr



Jeudis 10, 17, 24 février et 3 mars 2022

► Atelier fabrication et mise en vol de cerf-volant

De 10h à 12h30

13 €/personne à partir de 10 ans

Réservation sur place au buron des Prés Marty. ☎ 04 71 23 26 39

► Biathlon (4 créneaux de 1h30)

9h-10h30 / 10h30-12h

13h30-15h / 15h-16h30

limité à 8 personnes - 20€/personne

Réservation Mathias Daub

☎ 06 75 35 24 55



Mardis 8, 15, 22 février et 1^{er} mars 2022

► Biathlon (4 créneaux de 1h30)

9h-10h30 / 10h30-12h

13h30-15h / 15h-16h30

limité à 8-10 personnes - 20€/personne

Réservation sur place au buron des Prés Marty

☎ 04 71 23 26 39



Mardi 22, Mercredis 9 et 16 février, Mercredi 2 mars

► Nordic-Fit (Avec Naturéforme)

De 11 h à 12h

10 € par personne

à partir de 10 ans

Réservation sur place au buron des Prés Marty

☎ 04 71 23 26 39



Stages et initiation

► SNOWKITE

Le snowkite est une activité de glisse sur neige tel le ski ou le snowboard tractée par une voile.

Renseignements et inscription Romain Quintin

☎ 06 98 14 29 25



Les Conférences du domaine nordique

► 15 février : Echange avec Antoine Cayrol

Expédition en Antarctique, ascension des 7 sœurs

18h - cinéma l'Arverne de Murat - limité à 90 personnes - gratuit

► 22 février : Echange avec Alexandre Letort

La météo hivernale en montagne auvergnate

18h - salle Le Rex à St Flour - gratuit

du 6 février au 6 mars 2022

Nouveau

TOUS LES JOURS

Navette le Lioran-Murat-Prat de Bouc



Retrouvez tout le programme de la saison hivernale sur www.pratdebouc-cantal.fr