PRAT DE BOUC

ANIMATIONS VACANCES D'HIVER 2022

PROGRAMME NEXICE U domaine nordique

COURS COLLECTIFS DE SKI DE FOND

Pour les + de 9 ans

Les dimanches, lundis et mardis ou les mercredis, jeudis et vendredis

10h-12h: Skating

14h-16h : Ski de fond classique

Pack 3 séances: 74 €

Pour les 6-9 ans

Les dimanches, lundis et mardis ou les mercredis, jeudis et vendredis 16h-17h30

Pack 3 séances: 62 €

Renseignements et

inscriptions: 04 71 49 50 25 ou sur www.lioran-esf.com



Tous les jours

► Randonnée raquettes

Sur demande avec Nadège Pillon ☎06 81 51 69 16

Mercredis 9, 16 et 23 février, Mercredi 2 mars 2022

Animation du Nordic Park

De 10h à 12h, présence d'un moniteur de ski sur place, ouvert à tous sans inscription Forfait d'accès aux pistes obligatoire



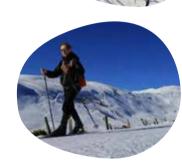
▶ Découverte du Ski de randonnée nordique

De 14h à 16h30

Gratuit hors matériel

Réservation sur place au buron des Prés Marty, avec prépaiement du matériel si besoin

2 04 71 23 26 39



Nocturne Nordic

Accès libre à une piste verte éclairée par des flambeaux multicolores. Ski de fond, ski de randonnée nordique, raquettes Pour votre sécurité, inscription et frontale obligatoire

204 71 23 26 39

△contact@pratdebouc-cantal.fr

Lundis 7, 14, 21 et 28 février 2022

► Cours gratuits de ski de fond Classique avec moniteur de ski

De 10h à 12h

► Cours gratuits de ski de fond Skating avec moniteur de ski

De 14h à 16h

Réservation sur place au buron des Prés Marty, avec prépaiement du matériel si besoin

☎04 71 23 26 39 △contact@pratdebouc-cantal.fr

Jeudis 10, 17, 24 février et 3 mars 2022

Atelier fabrication et mise en vol de cerf-volant

De 10h à 12h30

13 €/personne à partir de 10 ans Réservation sur place au buron des Prés Marty. 23 26 39



9h-10h30 / 10h30-12h 13h30-15h / 15h-16h30 limité à 8 personnes - 20€/personne Réservation Mathias Daub

206 75 35 24 55



Mardis 8, 15, 22 février et 1er mars 2022

► Biathlon (4 créneaux de 1h30)

► Nordic-Fit (Avec Naturéforme)

9h-10h30 / 10h30-12h

13h30-15h / 15h-16h30

limité à 8-10 personnes - 20€/personne Réservation sur place au buron des Prés Marty

Réservation sur place au buron des Prés Marty

Mardi 22. Mercredis 9 et 16 février. Mercredi 2 mars

204 71 23 26 39

De 11 h à 12h

204 71 23 26 39

10 € par personne à partir de 10 ans

Stages et initiation

► SNOWKITE

Le snowkite est une activité de glisse sur neige tel le ski ou le snowboard tractée par une voile.

Renseignements et inscription Romain Quintin

Les Conférences du domaine nordique



TOUS LES JOURS

▶ 22 février : Echange avec Alexandre Letort La météo hivernale en montagne auvergnate 18h - salle Le Rex à St Flour - gratuit

Expédition en Antarctique, ascension des 7 sœurs

18h - cinéma l'Arverne de Murat - limité à 90 personnes - gratuit

du 6 février au 6 mars 2022

Nouveau

Navette le Lioran-Murat-Prat de Bouc









