

L'Espace bien-être et la salle de sport-fitness font peau neuve !

Ils sont fermés
durant la réalisation
des travaux.
RDV cet été !

Bermudas,
shorts,
caleçons interdits.
Port du bonnet
de bain
obligatoire.

Cours particulier de natation :
s'adresser directement aux maîtres-nageurs.
Evacuation des bassins 15 mn avant fermeture
(caisses fermées 30 mn avant)
Tout enfant de moins de 10 ans
doit être accompagné
par un adulte (18 ans et +).

par LA DÉPÊCHE D'AUVERGNE
D.A. COMMUNAUTÉ DE SAINT-FLOUR
Crédit photo : Shutterstock

Combe de Volzac - Route de Chaudes-Aigues - 15100 SAINT-FLOUR

04 71 60 76 86 - centre.aqualudique@saintflourco.fr

<https://saint-flour-communauté.fr/centre-aqualudique-infos-pratiques/>

Groupe Facebook : Centre aqualudique de Saint-Flour Communauté

PÉRIODE du 1^{er} JANVIER au 17 JUIN 2022



CENTRE AQUALUDIQUE DE SAINT-FLOUR COMMUNAUTÉ



- 3 bassins intérieurs
- De nombreuses activités

horaires

Lundi & jeudi 11h45 à 13h30 & 16h à 20h
Mardi 11h45 à 13h30 & 18h30 à 20h
Mercredi 14h à 20h
Vendredi 11h45 à 13h30
Samedi 10h30 à 13h & 14h30 à 18h
Dimanche et jours fériés 9h à 13h

vacances scolaires (zone A)

Du lundi au vendredi
10h à 13h & 14h30 à 19h
Samedi 10h30 à 13h & 14h30 à 18h
Dimanche et jours fériés 9h à 13h

ESPACE AQUATIQUE

En famille ou en solo, pour la baignade ou la natation, venez profiter de l'espace aquatique et de ses différents espaces, au sein d'un équipement moderne et lumineux ! L'espace aquatique intérieur se compose d'un bassin sportif, d'un bassin ludique ainsi que d'une pataugeoire pour les tout-petits.

Le bassin sportif ravira les nageurs, avec ses 5 lignes d'eau d'une longueur de 25 mètres !

Le bassin ludique permet quant à lui d'allier baignade et détente. Il est équipé de multiples jeux aquatiques : jets, cascade, rivière, etc.

La pataugeoire et son toboggan font le bonheur des tout-petits, près du bassin ludique.

Les 5 maitres-nageurs de Saint-Flour Communauté dispensent également tout au long de la semaine des cours d'aquagym, d'aquatrainning et d'aquabike sur des créneaux horaires dédiés !



Espace aqualudique (enfant - 4 ans gratuit)

Tarifs	Adulte	Enfant
Entrée individuelle	4,80 €	4 €
Abonnement 12 entrées	45 €	35 €
Abonnement 10 heures	24 €	20 €

AQUABIKE sur inscription (30 min.)

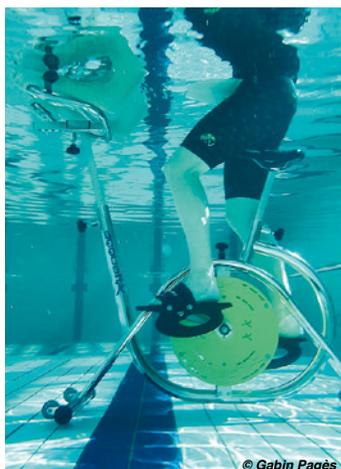
Venez pédaler dans l'eau au rythme de la musique ! Cette activité permet de tonifier rapidement l'ensemble du corps, en particulier le bas du corps et les abdos.

Tarifs	
1 séance	7,50 €
10 séances	54,00 €
location 1/2h sur réservation	3,50 €
location 1/2h groupe 10 pers.	30,00 €

Location à la demande

horaires Périodes scolaires

Lundi	12h30 et 18h30
Mardi	21h
Mercredi	19h15
Jeudi	9h30



© Gabin Pagès

AQUAGYM (45 min.)

Un cours de gymnastique dans l'eau et en musique, pour tous publics ! Le corps étant plus léger dans l'eau, les mouvements sont facilités. Un excellent moyen de se détendre, en alliant plaisir de la piscine et bienfaits d'une activité sportive !

Tarifs individuels à la séance

1 séance	7,50 €
10 séances	54,00 €

horaires Périodes scolaires

Lundi	20h
Mercredi	10h30 et 13h
Vendredi	9h45 et 12h30

horaires Petites vacances

Lundi	19h15
Mercredi	19h15



AQUATRANING sur inscription (45 min.)

Un « circuit-training » avec des activités aquatiques variées, alternant aquagym, aquabike et aqua-trampoline



© Gabin Pagès

Tarifs individuels à la séance

1 séance	9,00 €
10 séances	85,00 €

horaires Périodes scolaires

Mercredi	20h
----------	-----