>>> EN CONTINU...

>>> RADIO « PRAT-DE-BOUC » (LE SAMEDI APRÈS-MIDI)

De 12h30 à 16h30, une radio éphémère est installée sur la terrasse de la Maison du Col de Prat-de-Bouc.
En présence de journalistes, différentes voix viendront parler de Prat-de-Bouc autour de thématiques diverses.

>>> EXPOSITIONS

Venez découvrir, à l'intérieur de la Maison du Col de Prat-de-Bouc, 2 expositions du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne : La gentiane, l'amer des montagnes et Carnet de voyage dans le Parc des Volcans d'Auvergne.

>>> RANDONNÉES FAMILIALES EN LIBERTÉ

Testez 3 petits circuits de randonnées balisés autour des burons, au départ de la Maison du Col de Prat-de-Bouc :

- >>> Circuit Buron de la Souleyre (2.4 km, 40 minutes)
- >>> Circuit Buron de Joaniol haut (3.7 km, 1h)
- >>> Circuit des 2 Burons (4.5 km, 1h20)

>>> MARCHÉ DE PRODUCTEURS

Au Col de Prat-de-Bouc
Samedi : 14h-18h / Dimanche : 10h-14h

>>> EN PRATIQUE

>>> Restauration sur place possible au Buron de Prat-de-Bouc.

>>> Test possible de produits sportifs (chaussures) Salomon au magasin INTERSPORT.

>>> Tous les départs s'effectuent de la Maison du Col de Prat-de-Bouc.

>>> Saint-Flour Communauté et Hautes Terres Communauté s'autorisent à annuler ou décaler certaines animations si les conditions météorologiques sont défavorables.

Renseignements et Inscriptions

Tél. : **04 71 20 09 47**

→ **pratdebouc-cantal.fr**

@domainenordiquepratdebouc

Pour vous rendre à l'événement, pensez à co-voiturer via la plateforme MOV'ICI.

Avec le soutien financier de :

Le projet dit « RECREATER » est cofinancé par l'Union Européenne.

En partenariat avec :

Conception graphique : Agence 304 | Agence Floricom | Crédits photos : Hervé Vidal. Ne pas jeter sur la voie publique.

1ère ÉDITION

SPORT, NATURE ET CULTURE À LA DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE VOLCANIQUE

PRATdeBOUC 1392m
Toute l'année, **l'esprit montagne**

PRAT-de-BOUC se raconte

2 / 3 Juillet 2022

OUVERT À TOUS / ACTIVITÉS GRATUITES PROPOSÉES TOUTE LA JOURNÉE DÈS LE LEVER DU SOLEIL

PROGRAMME

Inauguration et portes ouvertes de la Maison du Col de Prat-de-Bouc

Échappées sport nature
Balade contée
Lever de soleil
Concert
Sortie au buron
Marché de producteurs
Trail

>>> SAMEDI 02 JUILLET 2022

Tous les départs d'activités s'effectuent depuis la Maison du Col de Prat-de-Bouc
Inscriptions au 04 71 20 09 47. Prévoir une tenue adaptée pour chaque activité.

5H > LEVER DE SOLEIL AU PUY DE PRAT-DE-BOUC

Durée : 2h30 / 15 participants — SUR INSCRIPTION

Au petit matin, Hermance (Yoga des Hautes-Terres) et Julien (Naturéforme) vous proposent un réveil sensoriel inédit (marche nordique et yoga) sur le Puy de Prat-de-Bouc, pour aller observer le soleil se lever.

8H > SOLEIL LEVÉ AU PUY DE PRAT-DE-BOUC

Durée : 2h / 15 participants — SUR INSCRIPTION

Sous les premières lueurs du soleil, Hermance (Yoga des Hautes-Terres) et Julien (Naturéforme) vous invitent à un réveil musculaire combinant yoga et marche nordique.

À PARTIR DE 10H > LES SECRETS DE PRAT-DE-BOUC

Durée : environ 1h

Des rencontres autour de la thématique environnementale :

>>> 10H > 12H • LEVEZ LES YEUX : DES OISEAUX À PRAT-DE-BOUC !
Animation par la LPO.

>>> 10H30 • LE COL, PASSAGE NATUREL POUR LES HOMMES... ET LES LOUTRES !
Animation par le SIGAL et le service environnement de Saint-Flour Communauté.

>>> 13H30 • FLORE DES ESTIVES
Animation par le Parc des Volcans d'Auvergne.

>>> 14H30 • TERRE DE PASTORALISME : ENTRE SALERS ET AUBRAC
Animation par Auvergne Estives accompagnée d'agriculteurs du « coin ».

>>> 15H30 • UN STRATO-VOLCAN QUI FAÇONNE LE PAYSAGE
Animation par le Parc des Volcans d'Auvergne.

À PARTIR DE 10H > LES ÉCHAPPÉES SPORT NATURE — SUR INSCRIPTION

>>> 10H ET 13H30 • ESCALADEZ LE ROCHER DES PRÈS MARTY

Durée : 2h / 9 participants

Avec Jean-Christophe, expérimentez la verticalité à Prat-de-Bouc.

>>> 14H • BALADE JUSQU'AU CHÉ EN VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Durée : 2h / 12 participants / + de 16 ans

Suivez Frédérick en balade VTT AE.

15H > BALADE CONTÉE SUR LES TRACES DU COL DE LA TOMBE DU PÈRE — SUR INSCRIPTION

Durée : 2h30 / 15 participants (bons marcheurs)

Partez à la rencontre des contes et légendes de Prat-de-Bouc à travers les histoires spécialement conçues par la conteuse Séverine Sarrias. Chaussez vos crampons et chauffez vos oreilles pour de jolies découvertes...

16H30 – 18H30 > INAUGURATION DE LA MAISON DU COL DE PRAT-DE-BOUC

18H30 – 20H > CONCERT AMISTRAD

(Clin d'œil au Festival des Hautes-Terres)

Le Festival des Hautes-Terres (Saint-Flour) se délocalise le temps d'un concert. L'occasion d'écouter le trio AMISTRAD (Vic-Sur-Cère) au cœur d'un décor merveilleux et remarquable.

22H15 > SOUS LES ÉTOILES DE PRAT-DE-BOUC

L'Observatoire d'Astrophysique du Cézallier Cantal vous propose de percer les secrets du ciel étoilé de Prat-de-Bouc.

>>> DIMANCHE 03 JUILLET 2022

À PARTIR DE 10H > TRAIL « LA 1855 »

>>> 10H • DÉPART LE TOUR DU PLOMB DU CANTAL
15km – 1000 D+
>>> 10h30 • DÉPART DÉCOUVERTE DU MASSIF
7km – 500 D+

Organisé par Sport Nature Saint-Flour.

10H > LES ÉCHAPPÉES SPORT NATURE

>>> 10H > 12H00 • COURSE D'ORIENTATION (PARCOURS ENFANTS)

Durée : 2h / Accès libre

Julien (Naturéforme) vous propose 2 parcours (3-6 ans / 6-12 ans) aux abords de Prat-de-Bouc.

>>> 10H40 • SORTIE VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE — SUR INSCRIPTION

Durée : 2h / 12 participants / + de 16 ans

Suivez Frédérick en balade VTT AE.

>>> 10H40 • PLATEAU MODULE VTT ENFANTS
Durée : 2h / Accès libre et encadré (6-15 ans)

Aux abords de Prat-de-Bouc, venez tester le VTT sur un plateau spécial enfant avec Jordanne.

10H30 > BALADE MUSICALE AU BURON — SUR INSCRIPTION

Durée : 2h / 20 participants

Balade originale accompagnée de Cristian Omelhièr (murailler et linguiste) et de Léo et Flavie Brossy (conteurs-musiciens). En partenariat avec le Pays d'Art et d'Histoire de Saint-Flour Communauté.

14H > DANSE EXPRESSIVE EN PLEINE NATURE — SUR INSCRIPTION

Durée : 2h30 / 15 participants (+ de 16 ans)

Suivez Jenny Ruess et venez danser dans les bois pour lâcher-prise et se reconnecter avec soi-même.

15H > UN VILLAGE À L'HONNEUR / MON VIALATGE EN PATOÈS : BREZONS

RDV à 15h devant l'église Sainte-Hilaire à Brezons
Renseignements au 04 71 60 22 50

Une visite du village en version originale sous la conduite de Cristian Omelhièr, murailler et linguiste. Une animation organisée par le Pays d'Art et d'Histoire de Saint-Flour Communauté.