

Ouverture prochaine d'un nouvel espace bien-être  
et d'une nouvelle salle  
de sport-fitness !

Bermudas,  
shorts,  
caleçons interdits.  
Port du bonnet  
de bain  
recommandé.

Crédits photos : Shutterstock - Gabin Pagès - Imp. La Dépêche d'Auvergne St-Flour. Ne pas jeter sur la voie publique

Cours particulier de natation :  
s'adresser directement aux maîtres-nageurs.

Evacuation des bassins 15 mn avant fermeture (caisses fermées 30 mn avant)

Tout enfant de moins de 10 ans doit être accompagné par un adulte (18 ans et +).

Combe de Volzac - Route de Chaudes-Aigues - 15100 SAINT-FLOUR

04 71 60 76 86 - centre.aqualudique@saintflourco.fr

<https://saint-flour-communaute.fr/centre-aqualudique-infos-pratiques/>

Groupe Facebook : Centre aqualudique de Saint-Flour Communauté

AUTOMNE 2022



# CENTRE AQUALUDIQUE DE SAINT-FLOUR COMMUNAUTÉ



- 3 bassins intérieurs
- De nombreuses activités

## horaires

Lundi & jeudi 11h45 à 13h30 & 16h à 20h

Mardi 11h45 à 13h30 & 18h30 à 20h

Mercredi 14h à 20h

Vendredi 11h45 à 13h30

Samedi 10h30 à 13h & 14h30 à 18h

Dimanche et jours fériés 9h à 13h

## vacances scolaires (zone A)

Du lundi au vendredi

10h à 13h & 14h30 à 19h

Samedi 10h30 à 13h & 14h30 à 18h

Dimanche et jours fériés 9h à 13h



# ESPACE AQUATIQUE

En famille ou en solo, pour la baignade ou la natation, venez profiter de l'espace aquatique et de ses différents bassins, au sein d'un équipement moderne et lumineux !

**Le bassin sportif** ravira les nageurs, avec ses 5 lignes d'eau d'une longueur de 25 mètres !

**Le bassin ludique** allie baignade et détente. Il est équipé de multiples jeux aquatiques : jets, cascade, rivière, etc.

**La pataugeoire et son toboggan** font le bonheur des tout-petits, près du bassin ludique.

**Les 5 maîtres-nageurs** de Saint-Flour Communauté dispensent également tout au long de la semaine des cours d'aquagym et d'aquabike sur des créneaux horaires dédiés !



Bermudas, shorts, caleçons interdits. Port du bonnet de bain recommandé.



## Espace aqualudique (enfant - 3 ans gratuit)

Tarifs	Adulte	Enfant
Entrée individuelle	5,20 €	4,30 €
Abonnement 12 entrées	51 €	40 €
Abonnement 10 heures	28 €	23 €

## AQUABIKE sur inscription (30 min.)

Venez pédaler dans l'eau au rythme de la musique ! Cette activité permet de tonifier rapidement l'ensemble du corps, en particulier le bas du corps et les abdos.

### tarifs

1 séance	9,50 €
10 séances	85,50 €
location 1/2h sur réservation	3,70 €
location 1/2h groupe 10 pers.	33,30 €

Location à la demande

### horaires Périodes scolaires

Lundi	12h30 et 18h30
Mardi	20h15
Jeudi	9h30



## AQUAGYM (45 min.)

Un cours de gymnastique dans l'eau et en musique, pour tous publics ! Le corps étant plus léger dans l'eau, les mouvements sont facilités. Un excellent moyen de se détendre, en alliant plaisir de la piscine et bienfaits d'une activité sportive !

### tarifs

1 séance	8,00 €
10 séances	72,00 €

### horaires Périodes scolaires

Lundi	20h
Mercredi	10h30 et 13h
Vendredi	9h45 et 12h30

### horaires Vacances

Lundi	19h15
Mercredi	19h15



## AQUATRaining sur inscription (45 min.)

Un « circuit-training » avec des activités aquatiques variées, alternant aquagym, aquabike et aqua-trampoline



### tarifs

1 séance	9,50 €
10 séances	85,50 €

horaires	Périodes scolaires
Mercredi	20h