

ACCÈS
GRATUIT

Centre
aqualudique



JOURNÉE PORTES OUVERTES

Samedi
15 avril
2023

EN ACCÈS LIBRE

Espace Aquatique
Aquabikes
Salle Cardio-musculation
Espace Extérieur

10h30-12h45
14h30-17h30

SUR RÉSERVATION

AU 04 71 60 76 86
Cours collectifs
Espace Bien-être

Tout le programme au verso !



Espaces Sport-fitness, Bien-être et Extérieur rénovés et réaménagés !

Centre aqualudique de Saint-Flour Communauté

Route de Chaudes-Aigues, 15100 Saint-Flour

 Groupe : Centre aqualudique de Saint-Flour Communauté

 www.saint-flour-communaute.fr

 **La Région**
Auvergne-Rhône-Alpes

 **cantal**
LE DÉPARTEMENT


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
Liberté
Égalité
Fraternité



ESPACE SPORT-FITNESS

En accès libre

La salle cardio-musculation
et ses appareils.

Sur réservation

Testez les cours collectifs
avec le coach sportif !

- 11h00 - 11h30 : *Body sculpt*
- 11h30 - 12h00 : *Hit*
- 15h00 - 15h30 :
Cuisses-abdos-fessiers
- 17h00 - 17h30 :
Cross training

ESPACE AQUATIQUE

En accès libre

- Le bassin sportif et ses 5 lignes
d'eau de 25 mètres.
- Mise à disposition d'aquabikes.
- Le bassin ludique et ses jeux
aquatiques.
- La pataugeoire et son toboggan
pour les tout-petits.



ESPACE BIEN-ÊTRE

Sur réservation

Redécouvrez l'Espace
Bien-être : *Hamam, Sauna,
Jaccuzzi, douche froide, terrasse extérieure.*
Créneaux possibles :

- 10h30-11h30
- 11h30-12h30
- 14h30-15h30
- 15h30-16h30
- 16h30-17h30

ESPACE EXTÉRIEUR

En accès libre

Cheminement paysager à découvrir
en fonction de la météo !



Réservations au 04 71 60 76 86