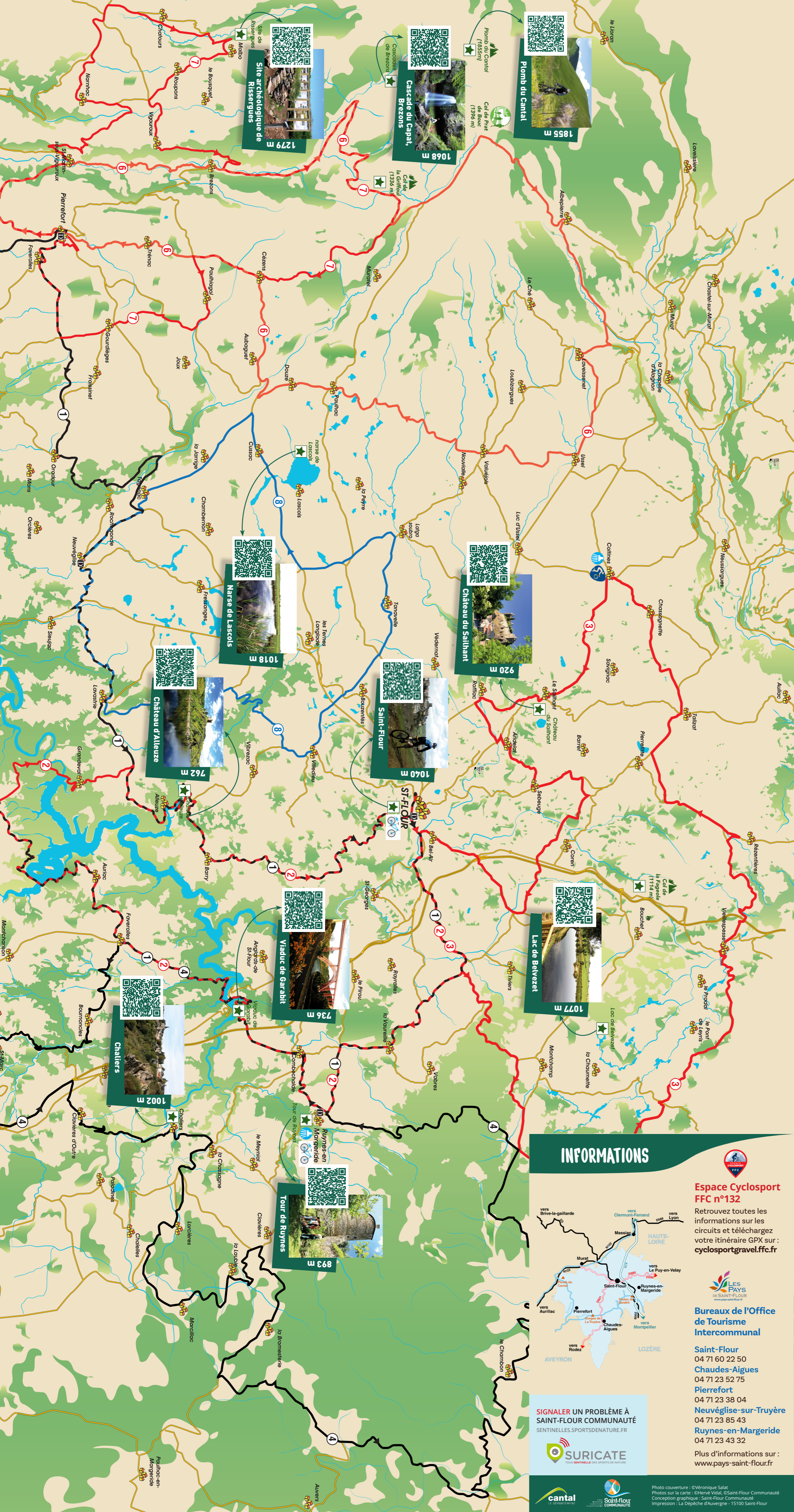


- Légende**
- Circuit facile
  - Circuit difficile
  - Circuit très difficile
  - Point de lavage Vélo
  - Point de location de vélo électrique
  - Point d'intérêt (scannez le QR code pour plus d'informations sur le site)
  - Bike Park
  - Point de départ

**Téléchargez votre circuit GPX :**

**CIRCUITS Vélo route / Vélo à assistance électrique**

**1 Au fil de la Truyère** \*\*\*\*\*  
 Saint-Flour — 36,50 km - dénivelé : 2292 m  
 Un circuit de la **RBX Romain Barbet** Experience et de l'**Étape Sarrafraine**, course cyclosportive parrainée par Bernard Hinault. Ce parcours difficile permet d'apprécier la variété des paysages des Gorges de la Truyère, de la Margeride et de l'Aubrac avec de magnifiques vues sur les Monts du Cantal.

**2 De Garabit à Allouze** \*\*\*\*\*  
 Saint-Flour — 71,50 km - dénivelé : 1311 m  
 Ce parcours relativement « casse-pattes » traverse la Vallée et les Gorges de la Truyère classées « site naturel français remarquable » et permet de découvrir le Viaduc de Garabit, œuvre de Gustave Eiffel.

**3 Le tour de la Fagocelle** \*\*\*\*\*  
 Saint-Flour — 76,5 km - dénivelé : 1024 m  
 Ce parcours sans véritable grande ascension permet de découvrir la haute Planaize avec comme point culminant le village de Lastic qui offre une vue sur tout le plateau volcanique. Le retour par l'entre nord de Saint-Flour permet d'apprécier la vue de la ville sur son éperon basaltique.

**4 Brive Acornie et Margeride** \*\*\*\*\*  
 Saint-Flour — 106,50 km - dénivelé : 1836 m  
 Bien que ne présentant pas de forts pourcentages, ce parcours allant de 746 m à Garabit à 1336 m sur la commune de Clavières, à proximité du Mont Mouchet, offre un dénivelé cumulé relativement important qui rend ce circuit très difficile.

**INFORMATIONS**

**Espace Cycloport FFC n°132**  
 Retrouvez toutes les informations sur les circuits et téléchargez votre itinéraire GPX sur : [cycloportgravel.ffc.fr](http://cycloportgravel.ffc.fr)

**Bureaux de l'Office de Tourisme Intercommunal**

**Saint-Flour**  
 04 71 60 22 50

**Chaudes-Aigues**  
 04 71 23 52 75

**Pierrefort**  
 04 71 23 38 04

**Neuvéglise-sur-Truyère**  
 04 71 23 85 43

**Ruynes-en-Margeride**  
 04 71 23 43 32

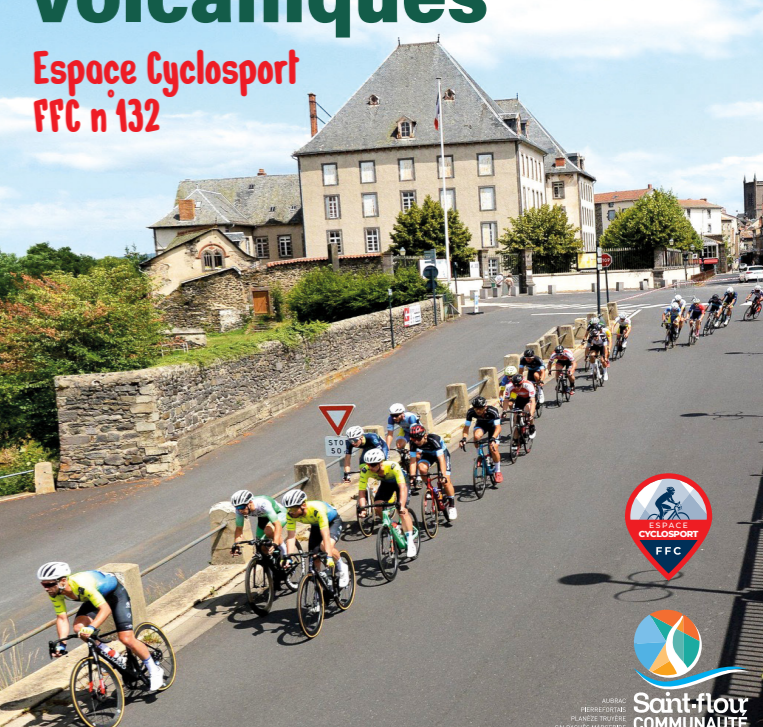
Plus d'informations sur : [www.pays-saint-flour.fr](http://www.pays-saint-flour.fr)

**SIGNALER UN PROBLÈME À SAINT-FLOUR COMMUNAUTÉ**  
[SENTINELLES.SPORTSDENATURE.FR](http://SENTINELLES.SPORTSDENATURE.FR)

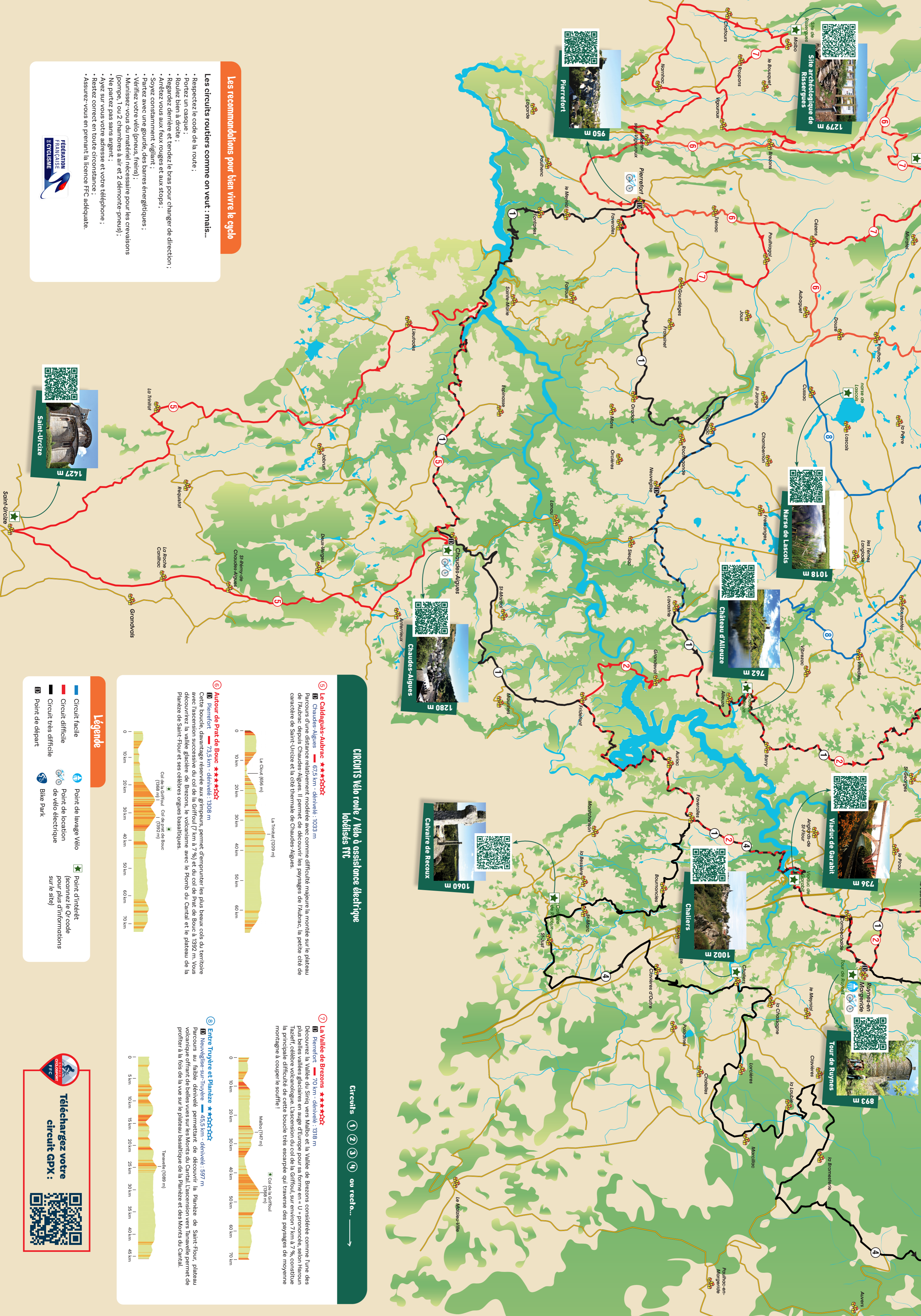
**SURICATE**  
 TOUS LES SERVICES EN UN SEUL LIEU

**Saint-Flour Horizons Volcaniques**

**Espace Cycloport FFC n°132**



**PLAN DES ITINÉRAIRES Vélo route / Vélo à assistance électrique**



**Site archéologique de Sites Riserregues**  
1279 m

**Pierrefort**  
950 m

**Manse de Lascols**  
1018 m

**Château d'Alleuze**  
762 m

**Viaduc de Garabit**  
736 m

**Chaliers**  
1002 m

**Calvaire de Recoux**  
1060 m

**Tour de Ruyres**  
893 m

**Chaudes-Aigues**  
1280 m

- Les recommandations pour bien vivre le vélo**
- Les circuits routiers comme on veut : mais...**
- Respectez le code de la route ;
  - Portez un casque ;
  - Roulez bien à droite ;
  - Regardez derrière et tendez le bras pour changer de direction ;
  - Arrêtez vous aux feux rouges et aux stops ;
  - Soyez constamment vigilant ;
  - Partez avec une gourde, des barres énergétiques ;
  - Vérifiez votre vélo (pneus, freins) ;
  - Munissez-vous du matériel nécessaire pour les crevaisons (pompe, 1 ou 2 chambres à air et 2 démonte-pneus) ;
  - Ne partez pas sans argent ;
  - Ayez sur vous votre adresse et votre téléphone ;
  - Restez correct en toute circonstance ;
  - Assurez-vous en prenant la licence FFC adéquate.

**Saint-Urcize**  
1427 m

**CIRCUITS Vélo route / Vélo à assistance électrique  
labélisés FFC**

Circuits 1 2 3 4 ou rectx... →

**5 La Caldagues-Aubrac** \*\*\*\*\*  
 Parcours d'une distance relativement modérée avec comme difficulté majeure la montée sur le plateau de l'Aubrac, depuis Chaudes-Aigues. Il permet de découvrir les paysages de l'Aubrac, la petite cité de caractère de Saint-Urcize et la cité thermale de Chaudes-Aigues.

**6 Autour de Prat de Bouc** \*\*\*\*\*  
 Cette boucle, d'avantage réservée aux grimpeurs, permet d'interpunter les plus beaux coins du territoire avec l'ascension successive du col de la Griffoul (7 km à 7 %) et du col de Prat de Bouc à 1392 m. Vous découvrirez la vallée glaciaire de Brezons, le volcanisme avec le Plomb du Cantal et le plateau de la Planèze de Saint-Flour et ses célèbres origines basaltiques.

**7 La Vallée de Brezons** \*\*\*\*\*  
 Découvrez la Vallée du Sina vers Mallo et la Vallée de Brezons considérée comme l'une des plus belles vallées glaciaires en Europe pour sa forme en « U » prononcée, selon l'ancien randeur, célèbre volcanologue. L'ascension du col de la Griffoul, sur environ 7 km à 7 %, constitue la principale difficulté de cette boucle très escarpée qui traverse des paysages de moyenne montagne à couper le souffle !

**8 Entre Truyère et Planèze** \*\*\*\*\*(\*)  
 Découvrez la Vallée du Sina vers Mallo et la Vallée de Brezons considérée comme l'une des plus belles vallées glaciaires en Europe pour sa forme en « U » prononcée, selon l'ancien randeur, célèbre volcanologue. L'ascension du col de la Griffoul, sur environ 7 km à 7 %, constitue la principale difficulté de cette boucle très escarpée qui traverse des paysages de moyenne montagne à couper le souffle !

**9** **Neuvéglise-sur-Truyère** \*\*\*\*\*(\*)  
 Découvrez la Vallée du Sina vers Mallo et la Vallée de Brezons considérée comme l'une des plus belles vallées glaciaires en Europe pour sa forme en « U » prononcée, selon l'ancien randeur, célèbre volcanologue. L'ascension du col de la Griffoul, sur environ 7 km à 7 %, constitue la principale difficulté de cette boucle très escarpée qui traverse des paysages de moyenne montagne à couper le souffle !

**Légende**

- Circuit facile
- Circuit difficile
- Circuit très difficile
- Point de lavage Vélo
- Point de location de vélo électrique
- Bike Park
- Point d'intérêt (scannez le QR code pour plus d'informations sur le site)

**Téléchargez votre circuit GPX :**