

**PIERREFORT**  
Maison des services

**Mercredi 9  
octobre  
2024**

**JOURNÉES  
France  
services**

**Venez à la rencontre  
des conseillers  
France services !**

**PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS**

# Participez à la **Journée France services** de Pierrefort

## Mercredi 9 octobre 2024

### 10h-12h **CESU, mode d'emploi**

Avec Juliette PARIS,  
France Emploi Domicile.

*Une réunion d'information autour du cadre légal de l'emploi à domicile entre particuliers, pour répondre à toutes vos questions, que vous soyez employeur ou salarié.*

### 10h-17h **Testez votre souffle !**

Avec la Fondation du souffle et la Pharmacie TRONCHE.

### 14h-16h **Sommeil, stress et bien-être, un lien étroit**

Avec Amélie RIVIERE, ARSEPT\*.

\* Association régionale de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires d'Auvergne

### 14h-16h **Créer et mémoriser simplement des mots de passe sécurisés.**

Avec Maxime CHANAL, Conseiller numérique de Saint-Flour Communauté.

**mais aussi...  
des temps d'échange conviviaux !**



▶ **9h-9h30**

#### **Accueil convivial**

Démarrons cette journée en échangeant autour d'un café.

▶ **12h-13h30**

#### **Pause conviviale**

Profitez d'une pause conviviale avec les intervenants autour d'un verre.

**Renseignements  
et inscriptions :**

**Maison des Services  
de Pierrefort**

6 rue de l'Aubrac  
15230 Pierrefort

04 71 23 23 54