

**Axe 3 : Favoriser la promotion, l'éducation à la santé et la prévention pour lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé**

**Fiche action n°3.2 : Lutter contre la sédentarité et promouvoir l'activité physique ; Accompagner le développement et la pérennisation du dispositif sport santé**

**Cadre de référence**

- **Stratégie nationale Sport santé 2019-2024** qui soutient « le développement et le recours à l'activité physique adaptée à visée thérapeutique ».
- **Projet régional de santé 2023 2027 « Bien vivre malgré sa maladie... (chronique) » « développer l'activité physique adaptée » via le DAPAD.**
- **Convention Territoriale Globale de Saint-Flour Communauté 2020-2026 :**  
FA 22 : « En partenariat avec le Contrat Local de Santé, accompagner et soutenir les structures agissant dans les champs de la prévention, de la santé des seniors et de la santé précarité ». « Le CLS anime des actions autour de la lutte contre la sédentarité ».
- **Projet régional Sport-Santé-Bien-Etre (ARS/DDCSPP)**
- **Instruction Interministérielle N°DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017**  
Relative à la mise en œuvre des articles L.1172-1 et D.1172-1 à D.1172-5 du code de la santé publique et portant guide sur les conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.
- **Programme National Nutrition Santé**

<b>Publics cibles</b>	<p>Professionnels de santé impliqués dans le dispositif sport santé plus largement les professionnels de santé du territoire</p> <p>Structures habilitées ou souhaitant être habilitées à accueillir des patients dans le cadre du dispositif sport/Santé</p> <p>Populations sédentaires du territoire</p> <p>Populations atteintes de maladie(s) chronique(s) du territoire</p>
-----------------------	--

<b>Besoins identifiés par les acteurs</b>	<p><b>Dispositif sport santé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amélioration de la lisibilité du dispositif</li> <li>▪ Besoin d'activité physique de nombreux patients ayant soit des pathologies chroniques, en ALD, des personnes en perte d'autonomie, en situation d'isolement social... sachant les bienfaits avérés d'une activité physique adaptée sur l'état physique, psychosocial des individus.</li> <li>▪ Réactivation du dispositif sport santé sur le territoire.</li> <li>▪ Besoin d'intégrer ce dispositif à une logique de parcours en cohérence avec les initiatives du territoire</li> </ul> <p><b>Activité physique et sportive</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Développer une stratégie transversale de lutte contre la sédentarité et promotion de l'activité physique en développant des actions complémentaires aux initiatives existantes</li> </ul>
---	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Favoriser le maintien en bonne santé et le bien-être de la population du territoire et permettre à l'ensemble de la population de pratiquer une activité physique régulière</li> </ul>
<b>Objectifs opérationnels</b>	<p><b>Dispositif sport / santé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Apporter un appui logistique pour organiser les rencontres avec les acteurs sur le territoire</li> <li>▪ Participer à la coordination du dispositif et son articulation avec les autres acteurs du territoire</li> <li>▪ Accompagner les membres du dispositif sport santé dans leur démarche de réactivation et redéploiement du dispositif sport santé.</li> <li>▪ Accompagner les associations sportives du territoire dans la mise en œuvre de leurs projets sport-santé</li> </ul> <p><b>Activité physique et sportive</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sensibiliser les organismes du territoire à l'intérêt de l'activité physique sur la qualité de vie</li> <li>▪ Promouvoir l'intégration de la santé / activité physique dans les projets des territoires portant sur la mobilité, l'aménagement urbain, le tourisme et le développement durable</li> </ul>

<b>Calendrier</b>	<b>Durée du contrat local de santé</b>
-------------------	--

<b>Moyens nécessaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Animation territoriale</li> <li>▪ Accompagnement méthodologique et à la recherche de subvention</li> </ul>
---------------------------	---

<b>Référents actions</b>	<p><b>Animateur territorial de santé, Réfèrent sport et ou assimilé (élu et technicien) des communautés de communes Docteur TOUZERY DALHIR : Mesdames Louise CLERC, Alexia TOURNADRE</b></p>
--------------------------	--

<b>Partenaires</b>	<p><b>Collectivités territoriales :</b> Saint-Flour Communauté Hautes Terres Communauté</p> <p><b>Institutions :</b> ARS, DDCSPP</p> <p><b>Opérateurs départementaux et acteurs du territoire :</b> ONAPS, Creps de Vichy, Centre Médico-sportif d'Aurillac, UTEP Cantal, professionnels de santé du territoire, DAHLIR, associations sportives du territoire, Service de Médecine physique et de Réadaptation du CHU de Clermont-Ferrand, Caleden...</p>
--------------------	---

<b>Indicateurs d'évaluation</b>	<p><b>Indicateurs de processus</b> Typologie des partenaires impliqués, nombre de réunions/rencontres, nombre de professionnels présents aux réunions</p>
---------------------------------	---

<b>Indicateurs d'évaluation</b>	<b>Indicateur de résultats</b> Nombre de bénéficiaires accompagnés chaque année Nombre de professionnels de santé formé à l'ETP Nombre d'actions « favorisant l'activité physique » mises en place et/ou l'alimentation saine
---------------------------------	--

<b>Actions</b>	<p><b>Accompagner et participer au développement et la pérennisation du dispositif sport santé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Organisation de réunions pour réactiver le sport/santé</li> <li>▪ Intégration de nouvelles structures sportives dans le dispositif : Ex centre aqualudique.</li> <li>▪ Information et valorisation de l'existence de ce dispositif.</li> <li>▪ Favoriser la formation de nouveaux référents sport santé pour renforcer le maillage territorial ou diversifier les propositions</li> </ul> <p><b>Participer à la lutte contre la sédentarité et la promotion de l'activité physique et à la promotion d'une alimentation saine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Impulsion et / ou accompagnement d'actions ponctuelles, de projets favorisant l'activité physique et / ou à une alimentation saine (Ex : dans et hors mes rendez-vous santé, mars bleu, collaborations avec les services mobilité pour la semaine Mobilité/Santé, collaboration avec les PAT...).</li> </ul>
----------------	---