

Du 6 au 8 octobre

# JOURNÉES France services



France  
services

Chaudes-Aigues

Mardi 6 octobre

**10h00 : Vous accompagnez un proche au quotidien ? Vous n'êtes pas seul.**

La Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants familiaux vous accueille autour d'un café pour échanger, vous informer et vous accompagner.

**14h00 : Conférence de l'ARSEPT – Seniors au volant.** Continuez à prendre la route en toute confiance ! Au programme : les bonnes pratiques de conduite, les évolutions du Code de la route, ainsi qu'une mise en situation grâce à un simulateur de conduite. *Sur inscription au 04 71 23 92 33*

Mercredi 7 octobre

**9h30 – 12h00 : La retraite a de l'avenir.** Informez-vous et obtenez des réponses à vos questions. Les conseillers de l'AGIRC-ARCO vous accueillent pour des rendez-vous flash afin de vous accompagner dans vos démarches liées à la retraite complémentaire.

**14h00 : Prévention du cancer du sein.** Participez à un temps d'information consacré à la prévention du cancer du sein. Découvrez les recommandations essentielles et apprenez les gestes d'autopalpation afin de mieux connaître votre corps et favoriser un dépistage précoce. **À l'hôpital de Chaudes-Aigues**

Jeudi 8 octobre

**10h00 – 12h00 : OC'TEHA – Les aides à l'habitat.**

Venez découvrir les dispositifs d'aides à l'habitat, pour vos projets de rénovation, d'adaptation ou d'amélioration de votre logement et profiter des conseils d'OC'TEHA.

**14h00 – 17h00 : Testez votre audition.** Venez réaliser un test d'audition et échanger avec un audioprothésiste lors de rendez-vous individuels de 30 minutes. Un moment privilégié pour faire le point sur votre audition, obtenir des conseils personnalisés et répondre à toutes vos questions. *Sur inscription au 04 71 23 03 96*

**Rendez-vous à la France Services de Chaudes-Aigues**

29 avenue Pierre Vialard 15110 Chaudes-Aigues

Information et inscription par mail à l'adresse : [msapchaudesaignes@saintflourco.fr](mailto:msapchaudesaignes@saintflourco.fr) ou par téléphone au 04 71 23 92 33

