PÔLE PRÉVENTION

Pôle territorial de santé
2 ter rue du Docteur Mallet
Saint-Flour
(Rez-de-chaussée)

PERMANENCES

AUBRAC
PIERREFORTAIS
PLANÈZE TRUYÈRE
CALDAGUÈS MARGERIDE
Saint-flour COMMUNAUTÉ

Ligue contre le cancer

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
CANTAL

Informations et échanges

Les 1er et 3ème mardis du mois
14h à 16h

Un temps d'accueil, d'écoute, d'échange et d'informations pour les personnes malades et leurs proches.

Soins de support psychologique

Les 2ème et 4ème mardis du mois
10h à 12h

Un soutien psychologique pour aider à faire face à la maladie et aux difficultés qu'elle entraine pour la personne malade et les proches.

04 71 64 13 13
mireille.faivre@wanadoo.fr

AFTOC

Association Française des personnes souffrant de Troubles Obsessionnels Compulsifs

AFTOC
Se rétablir ensemble

Les samedis,
de 14h30 à 17h :
• 25 juillet
• 17 octobre

Le groupe de parole et de prévention de l'AFTOC aide les patients et leur famille à mieux comprendre les TOC, Troubles Obsessionnels Compulsifs, les détecter et mettre en place les adaptations qu'ils nécessitent parfois.

06 74 76 80 32
margot.audrey@orange.fr

UDAF

Plateforme d'aide et d'accompagnement des aidants familiaux

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des aidants familiaux du Cantal

Les 2ème et 4ème mardis du mois de 10h à 13h

Elle appuie les aidants familiaux dans leur quotidien en répondant aux besoins d'information, d'orientation et de répit.
Dans le cadre de l'accompagnement, un psychologue peut intervenir sur rendez-vous.

04 71 43 14 16
plateforme-repit@udaf15.fr

ISBA Santé prévention

ISBA Santé Prévention
Votre santé, Notre priorité !

Sur rendez-vous

L'accompagnement individualisé à la santé s'adresse aux personnes en grande difficulté (administrative, financière, sociale, psychologique, médicale, isolement) et en rupture de soins. Les infirmiers ISBA aident à :
• prendre les RDV chez les médecins et professionnels de santé
• véhiculer les personnes aux RDV médicaux
• réaliser des visites à domicile et du soutien psychologique
• travailler avec l'ensemble du réseau

06 68 45 42 24
thomasfernandez@isbasante.com

Communauté 360°

COMMUNAUTE 360° DU CANTAL

Un mardi par mois,
de 10h à 13h
• 8 septembre
• 13 octobre
• 10 novembre
• 8 décembre

Un temps d'écoute, d'information et d'orientation pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants.

06 84 16 81 84
autodetermination2@360cantal.fr

Maison des adolescents

MDA 15 MAISON DES ADOS

• 5 août
• 2, 16, 30 septembre
• 14, 28 octobre
• 25 novembre
• 9, 23 décembre

Lieu d'écoute, d'information, de prévention, d'orientation et d'accompagnement de courte durée, dédié aux adolescents et jeunes adultes de 11 à 21 ans, à leurs parents et à leur entourage. La MDA 15 est un espace gratuit et confidentiel, où l'accueil peut également être anonyme.

04 71 45 62 14
secretariat@mda15.fr

Pôle Prévention

Pôle territorial de santé
2 ter rue du Docteur Mallet
Saint-Flour
(Rez-de-chaussée)

PERMANENCES

AUBRAC
PIERREFORTAIS
PLANÈZE TRUYÈRE
CALDAGUÈS MARGERIDE
Saint-flour COMMUNAUTÉ

DAC 15

Dispositif d'Appui à la Coordination

L'équipe du Dispositif d'appui à la coordination DAC 15

Sur rendez-vous

Le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC 15) informe, oriente et coordonne les parcours de santé complexes de patients sur l'ensemble du département. Notre équipe pluridisciplinaire intervient auprès des patients de tout âge, toute pathologie, tout handicap en collaboration avec les acteurs du territoire.

04 71 48 05 66
contact@dac15.fr

DAHLIR

Sport santé

DAHLIR

Sur rendez-vous

Pour toute personne porteuse de maladie chronique qui souhaite être accompagnée dans la pratique ou la reprise d'une activité physique.

04 43 07 36 46
contact@dahlir.fr

CAP Santé

CAPSANTÉ 15
COORDINATION | ACCOMPAGNEMENT | PRÉVENTION

Organisation d'ateliers ponctuels

L'association réunit des professionnels de la prévention et de la santé.
Elle vous accompagne :
- Ateliers lecture d'étiquettes pour faire ses courses
- Ateliers théoriques sur l'activité physique
- Ateliers sur le diabète
- Ateliers sur les traitements médicamenteux

04 71 64 20 40
contact@capsante.fr

Promotion Santé

Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes

Sur rendez-vous

À destination des professionnels, bénévoles et élus, Promotion Santé propose des formations, du conseil et des ressources pédagogiques pour vous accompagner dans vos projets de santé.

09 85 04 23 55
contact15@promotion-sante-ara.org

Association les Bruyères

SAVS

Service d'accompagnement à la vie sociale

Sur rendez-vous

Il accueille les personnes adultes en situation de handicap mental, quel que soit leur âge, et leur apporte, à domicile, un accompagnement médico-social en milieu ouvert.

04 71 23 30 75
centrelesbruyeres@associationlesbruyeres.fr